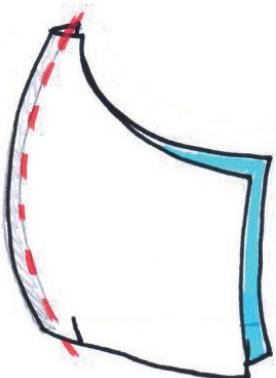


## Patron modèle adulte

fiche d'instruction

1.

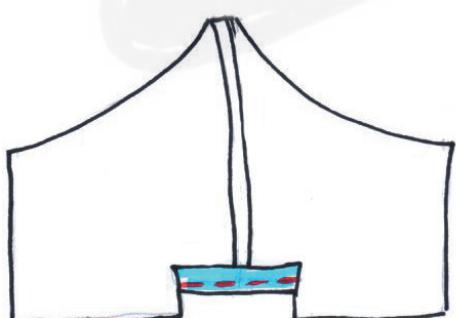


Coudre endroit contre endroit à 1cm du bord le tissu intérieur et puis faire de même avec le tissu extérieur.

\* Tissu endroit en bleu

2.

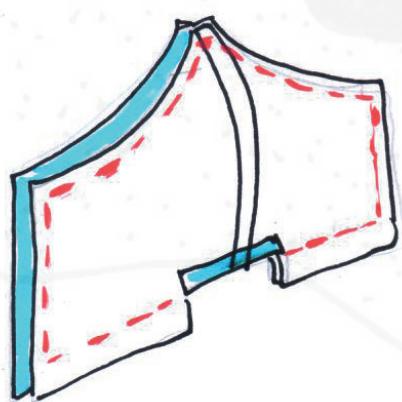
Mettre côté à l'envers (couture apparente) et replier à l'endroit de coupe.



Faire une couture sans oublier l'aller-retour au début et à la fin.

Tâche à effectuer pour le tissu intérieur et extérieur

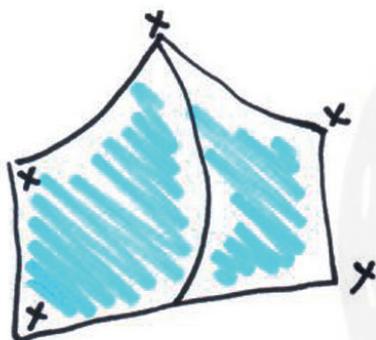
3.



Poser les deux tissus (ext -int) endroit contre endroit et les coudre ensemble en laissant bien l'ouverture !

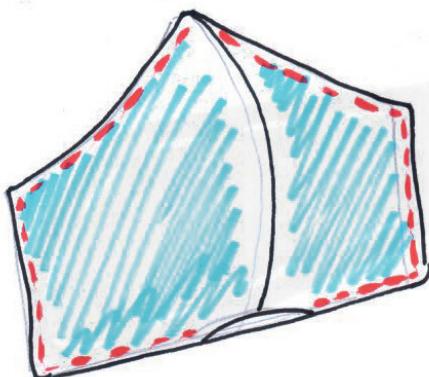
Ne pas oublier l'aller-retour au début et à la fin.  
(à 1cm du bord)

4.



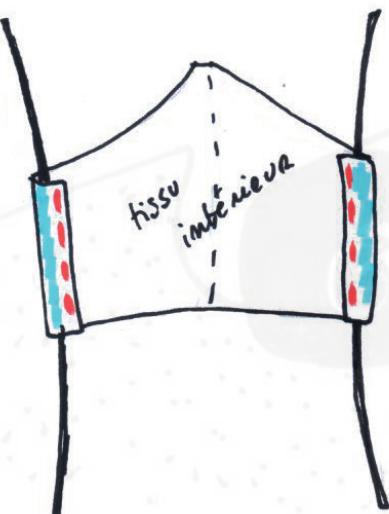
Retourner comme une chaussette en insistant bien pour sortir les **5** coins.

5.



Coudre le tissu à l'extérieur pour bien le «figer» à 0,5 cm du bord.

6.



Faire les rabats et mettre un élastique (le plus fin) de chaque côté ( $\pm 30$  cm).

Coudre les rabats en faisant attention de ne pas coudre l'élastique

7. Faire un nœud dans l'élastique à la taille de votre visage

8. GLisser un filtre

## Patron modèle adulte

Variante avec ruban

